

УТВЕРЖДЁН
 приказом от «18» 2020 г. № 43
 Заведующий МБДОУ №28 «Сказка»
 Л.С.Ильина



Режим дня на холодный период 2020-2021 уч.года

Мероприятия	Группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей на свежем воздухе, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	6.00 - 8.00	6.00 - 8.00	6.00 - 8.00	6.00 - 8.05	6.00 - 8.10	6.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.00- 8.05	8.00- 8.08	8.00- 8.10	8.05- 8.13	8.10- 8.20	8.20- 8.30
Гигиенические процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.05- 8.10	8.08- 8.15	8.10- 8.20	8.13- 8.20	8.20- 8.25	8.30 - 8.35
Завтрак	8.10- 8.40	8.15- 8.45	8.20- 8.45	8.25- 8.40	8.30 - 8.45	8.35 - 8.50
Игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.40- 8.50	8.45- 8.50	8.45- 9.00	8.40- 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность и самостоятельная деятельность детей	8.50- 9.30	8.50 - 9.30	9.00- 9.40	9.00 - 10.20	9.00 - 10.35	9.00- 10.50
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	9.30- 9.50	9.30- 9.50	9.40- 10.00	10.20- 10.35	10.35- 10.45	10.50- 11.00
Прогулка	9.50- 11.15	9.50- 11.20	10.00- 11.40	10.35- 12.10	10.45 - 12.25	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15- 11.30	11.20- 11.35	11.40- 12.00	12.10- 12.25	12.25 - 12.35	12.30- 12.40
Обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, подготовка ко сну	11.30- 12.00	11.35- 12.00	12.00- 12.20	12.25- 12.45	12.35- 12.55	12.40- 13.00
Дневной сон	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.20- 15.00	12.45- 15.00	12.55- 15.00	13.00- 15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры, закаливание, полдник	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Вечерние мероприятия, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.	15.20- 15.50	15.20- 15.55	15.20- 16.00	15.20- 16.05	15.20- 16.10	15.20- 16.15
Ужин	15.50- 16.10	15.55- 16.15	16.00- 16.20	16.05- 16.25	16.10- 16.25	16.15- 16.35
Прогулка, игры, уход детей домой	16.10- 18.00	16.15- 18.00	16.20- 18.00	16.25- 18.00	16.25- 18.00	16.35- 18.00